瓶ヶ森UFOライン

大瀧の滝

国指定:重要無形民俗文化財「本川神楽」

ゆっくり、ゆったり四国の山のまん中宿

吾川郡いの町越裏門246-5
1泊2食6,500円~
☎088-869-2861
090-8280-5478

ログ 柊（ひいらぎ）

深い緑と川のせせらぎに包まれながらの湯浴み

道の駅が併設されていることもあり気軽に立ち寄れると評判。緑に囲まれた露天風呂でゆっくり体を癒せます。

木の香温泉（このかおんせん）

吾川郡いの町桑瀬225-16　全9室（1泊2食）9,980円~（素泊まり）4,470円~
日帰り入浴 11時~20時(火曜のみ15時~20時) 大人/600円 子供/400円 ☎088-869-2300

ゆっくりと流れる時間の中で過ごす森の遊び場

樹齢数百年の木々が立ち並ぶ自然林の中に建てられた野外施設。

木の根ふれあいの森　吾川郡いの町戸中171

コテージ全5棟（定員4人用）15,000円（税別）（定員8人用）30,000円（税別）
キャンプサイト 1,500円（税別）　☎088-850-5658

お問い合わせ先

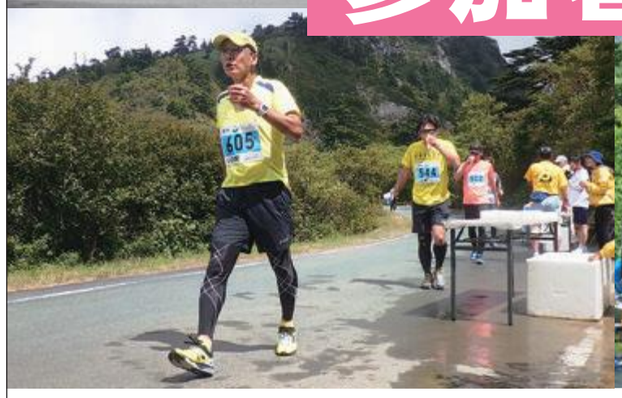
四国のてっぺん酸欠マラソン大会実行委員会事務局

〒781-2601 高知県吾川郡いの町長沢123-12
いの町教育委員会本川教育事務所内

TEL 088-869-2331
FAX 088-850-5603
（平日 8:30~12:00　13:00~17:00）
E-mail hgw-kyouiku@town.ino.lg.jp

第19回 四国のてっぺん 酸欠マラソン大会

参加者募集



2019年9月1日（日）瓶ヶ森登山口スタート

●21km部門スタート 10:00
●10km部門スタート 10:10

■参加資格　中学生以上で自己の健康に責任の持てる男女（中学生の方は保護者の承諾書が必要です）
■コース　▶21km（片道10.5km往復）　▶10km（片道5km往復）
■表彰　男女上位1~3位表彰、各部門1位にトロフィー
男女各部門1位は翌年度招待選手（参加料無料）
男（39歳以下、40歳~55歳、56歳以上）　女（39歳以下、40歳~55歳、56歳以上）
※今大会で10回連続エントリーとなり、尚且つ第12回大会より完走された方（タイムアップ者は除く）を表彰します。
（ただし、第13回・15回・18回大会は中止の為カウントしません。）
■参加料　5,000円（昼食、参加賞、プログラム、ゼッケン、保険料を含む）
参加者には木の香温泉半額入浴券を差し上げます（当日限り有効）
■参加定員　男女混合350名（定員になり次第募集を締め切ります）　7/5（金）締切
■申込先　〒781-2601 高知県吾川郡いの町長沢123ー12　いの町教育委員会本川教育事務所内
四国のてっぺん酸欠マラソン大会実行委員会事務局
TEL 088ー869ー2331
FAX 088ー850ー5603
（平日 8:30~12:00　13:00~17:00）
■E-mail　hgw-kyouiku@town.ino.lg.jp

※雨天が予想される場合
前日15時までに開催の有無を決定

※なお、開催予定でも当日の天候等によっては中止する場合があります

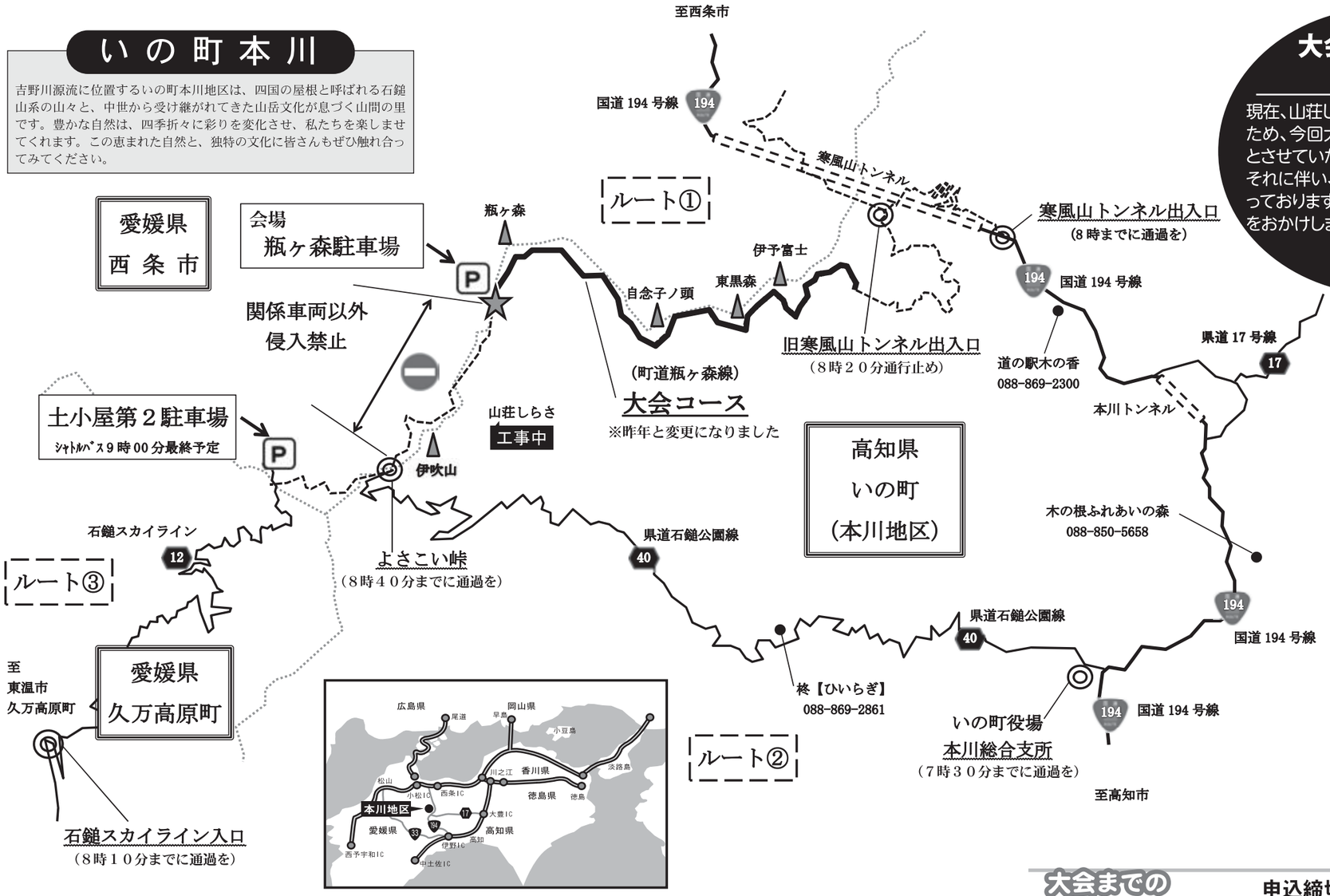
コース案内
■総延長　21km（片道10.5km往復）
■標高　1394m一1706m
■最大勾配　8.3%
■給水所　4箇所

計測について
全部門、ランナーズチップにて記録を計測致します。
当日受付にてナンバーカードとランナーズチップを配布致しますので、必ずナンバーカードは胸の位置、ランナーズチップはシューズの紐に取り付けてください。
ゴール後、大会スタッフがランナーズチップを回収致しますので、必ずご返却ください。
紛失やご返却いただけない場合は補償料金500円を請求する場合もございますのでご了承ください。

■主催　四国のてっぺん酸欠マラソン大会実行委員会
■後援　いの町・愛媛県西条市・いの町教育委員会・いの町観光協会・いの町商工会・高知新聞社・RKC高知放送・KUTVテレビ高知・KSSさんさんテレビ・エフエム高知（順不同）
■協賛　大塚製薬・道の駅木の香温泉・NPO法人いのスポーツクラブ・いの町本川地区体育会・国道194号利用促進同盟会・高知三菱自動車販売㈱（順不同）

いの町本川

吉野川源流に位置するいの町本川地区は、四国の屋根と呼ばれる石鎚山系の山々と、中世から受け継がれてきた山岳文化が息づく山間の里です。豊かな自然は、四季折々に彩りを変化させ、私たちを楽しませてくれます。この恵まれた自然と、独特の文化に皆さんもぜひ触れ合ってみてください。



大会会場変更のお知らせ

現在、山荘しらさが工事中となっているため、今回大会は瓶ヶ森駐車場を会場とさせていただいております。
それに伴い、前回よりコースの変更を行っております。参加者の皆様にはご不便をおかけします事をご了承ください。

■コース案内「町道瓶(かめ)ヶ森(がもり)線」

国道194号線と石鎚スカイラインを結ぶ「町道瓶ヶ森線」は、全長24㎞。山の稜線に沿って、標高1,400ｍから1,700ｍを走る四国で一番標高の高い、雄大な高原ルートです。

この「町道瓶ヶ森線」で行われる本大会は、日本三百名山の一つに数えられる瓶ヶ森をスタート・ゴールに設定した男女混合の21㎞・10㎞マラソンで、吉野川源流の里。四国のてっぺん・いの町本川地区の壮大な自然の中を、楽しく走っていただきます。

会場までの所要時間

(ルート①→「瓶ヶ森駐車場」　ルート②③→「土小屋第２駐車場」に駐車をお願いします)

ルート①　※注：旧寒風山トンネル出口（瓶ヶ森線入口）を８時２０分に通行止めします

高知市方面：伊野ＩＣ ～ 本川総合支所 ～ 寒風山トンネル出口 ～
(約６０分)　(約１５分)　(約１５分)

※旧寒風山トンネル出口 ～ 瓶ヶ森駐車場
(約５０分)

西条市方面：加茂川橋交差点(国道11号線分岐) ～ 寒風山トンネル出口 ～
(約３０分)　(約１５分)

※旧寒風山トンネル出口 ～ 瓶ヶ森駐車場
(約５０分)

ルート②　※注：よさこい峠を８時４０分までに通過して下さい

高知市方面：伊野ＩＣ ～ 本川総合支所 ～ ※よさこい峠 ～ 土小屋第２駐車場
(約６０分)　(約６０分)　(約１０分)

ルート③　※注：石鎚スカイライン入口を８時１０分までに通過して下さい

東温市方面：東温市則之内(国道494号入口) ～ ※石鎚スカイライン入口 ～
(約８０分)　(約３０分)

土小屋第２駐車場

久万高原町方面：久万高原町役場　美川支所 ～ ※石鎚スカイライン入口 ～
(約４５分)　(約３０分)

土小屋第２駐車場

大会までのスケジュール

申込締切 7月5日(金) → 大会１週間前までに 参加登録証発送 → 大会当日 9月1日(日)

※ゆうちょ銀行口座引落希望者は６月28日(金)までに郵便局へ

個人情報の取り扱いについて

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング等)に利用いたします。また、主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。

申込方法　〉〉〉エントリーはインターネットが便利 RUNTES

申込方法は以下のいずれかでお願いします。

①ゆうちょ銀行引落し
②インターネット・携帯サイト申込み
③郵便振替用紙(郵便局窓口での現金払い)

申込規約

大会申し込みに際して、参加者は下記の申込規約に同意の上、必要事項をご記入ください。

1. 主催者は、傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
2. 自己都合による申し込み後の種目変更、キャンセルはできません。
3. 年齢や性別の虚偽申告、申込人本人以外の出場(不正出走)は認めません。その場合は、出場が取り消されます。
4. **地震・風水害・事件・事故などによる中止の場合の参加料は返金いたしません。**
5. 申込後は前記２・３、または過剰入金・重複入金について参加料(弁当代)の返金はいたしません。
6. 大会の映像・写真・記事・個人記録などが新聞・テレビ・雑誌・インターネット等などに掲載されます。その掲載権は主催者に属します。
7. 主催者は、個人情報の保護法令を遵守し、参加者の個人情報を取り扱います。
8. 主催者は、前記の申込規約の他、各大会規約に則って開催します。

ただし、左記①の申込方法で過剰に引落しがされていた場合はすみやかに事務局まで連絡して下さい。

申込方法							申込締切
①	ゆうちょ銀行引落	最寄りの郵便局		郵便局窓口で、本大会指定の申込書にて手続きして下さい。前回までに手続きされている方は参加の有無を事務局までお知らせ下さい。			6/28(金)
②	インターネット携帯サイト	runnet.jp/	257円	②の支払方法 Ⓐ	コンビニ ※携帯はセブンイレブンのみ(セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート)	各コンビニ指定の支払方法をご案内いたします。締め切り日までにお支払い頂きます。	7/5(金)
				Ⓑ	クレジットカード払い	ご指定のクレジット会社から、所定の日に合計金額が引落しとなります。	
③	郵便振替用紙	最寄りの郵便局		本大会指定の払込み用紙にてお支払いをお願いします。			

※ゆうちょ銀行引落し又は郵便振替用紙が必要な方は事務局までお問い合わせ下さい。

種目記号

● 21kmの部			● 10kmの部		
21-A	男子	39歳以下	10-A	男子	39歳以下
21-B		40～55歳	10-B		40～55歳
21-C		56歳以上	10-C		56歳以上
21-D	女子	39歳以下	10-D	女子	39歳以下
21-E		40～55歳	10-E		40～55歳
21-F		56歳以上	10-F		56歳以上

ゆうちょ銀行引落しのご活用について

参加者確認等の更なる適正化に向け「ゆうちょ銀行引落し」を実施しております。**ゆうちょ銀行の通帳をお持ちの方限定**とはなりますが、従来の窓口払込みより振込手数料も安く、また、一度登録された場合、次回からの窓口手続きも不要になりますのでぜひご活用をお願いします。

ただし、郵便局での書類確認等に日数を要する場合がありますので、利用される方につきましては６月28日(金)までに最寄りの郵便局にて手続きをお願いします。

上記を利用の場合、７月18日(木)に指定口座より引落しをしますので各自ご確認をお願いします。引落しができなかった方につきましては事務局より個別にご相談させていただきます。

なお、従来の窓口払込みを希望される場合は本大会指定の払込み用紙にてお支払いをお願いします。

その他不明な点等ございましたら事務局までご連絡をお願いします。

何かとお手数をおかけいたしますが、大会運営にご理解、ご協力の程よろしくお願いいたします。